



Vielen Dank, dass Sie sich für die „Yami Custom knee brace“ Orthesen entschieden haben. Dies sind innovative Orthesen mit einem erstklassigen Schutzniveau. Unsere Orthesen werden einzeln gemacht und extra an Ihren Füßen angepasst. Auf unsere Orthesen bekommen sie 3 Jahre Garantie, ein lebenslanges Service und Beratung. Wir legen einen sehr großen Wert auf Schutz ihrer Kniegelenke und Komfort beim Gebrauch.

Sie werden sich sehr schnell daran gewöhnen **Yamibrace** Orthesen zu tragen und werden Sie an Ihrem Bein gar nicht bemerken. Damit der Gewöhnungsprozess schneller vergeht, ist es sehr wichtig, dass die Orthesen richtig angepasst sind und später richtig benutzt werden.

### Aufbau der Gürtel

1. Jede Orthese wird mit 4 Gurten mit jeweils zwei Klettverschlüsse geliefert
2. Jeder Gurt hat eine Seite, an der der Klettverschluss fest angenäht ist. Dieser Klettverschluss sollte sich an der Außenseite der Orthese und des Beins befinden.
3. Auf der zweiten Seite des Gürtels ist der Klettverschluss nicht angenäht und kann entfernt werden. Diese Seite des Gürtels sollte sich an der Innenseite der Orthese und des Beins befinden.
4. Alle Gurte sind besonders lang. Beim Bedarf können sie verkürzt oder abgeschnitten werden

### Gurte einstellen

5. Setzen Sie sich hin. Beugen Sie ihr Knie in einem Winkel von 90 Grad. Ziehen Sie die Orthese an.
6. Stellen Sie den oberen Gürtel #1 ein. Nehmen Sie den Gürtel und beginnen Sie mit dem äußeren Teil der Orthese. Wir legen den Gürtel in die Schlitzseite mit der Seite, wo der Klettverschluss fest angenäht ist. Wir schließen den Klettverschluss so, dass der gesamte Bereich des Klebebandes funktioniert. Im Betrieb werden Sie immer dieses Schloss benutzen! Das Schloss muss sich auf der Außenseite der Orthese befinden.
7. Passen Sie die Innenseite des Gürtels an. Wir fädeln den Gürtel durch den Schlitz und schließen den Klettverschluss. Was ist, wenn Sie sehen, dass der Gürtel zu lang ist? Klettverschluss aufmachen. Nehmen Sie Schere und fangen Sie an den Gürtel zu schneiden. Beeilen Sie sich nicht. Es ist immer besser, weniger zu schneiden, als zu viel. Sie können immer wieder mehr abschneiden. Setzen Sie das Schloss wieder auf den Gürtel. Wir schließen den Klettverschluss an der Orthese. Sie werden dieses Schloss nicht mehr verwenden. Es sollte sich zwischen Ihren Beinen befinden!
8. Jetzt kommen wir zu den Gürteln ##2-3-4.

### Wie ziehe ich die Orthese richtig an?

9. Achtung! Wir empfehlen es nicht, die Orthese am bloßen Bein zu tragen! Verwenden Sie spezielle Strümpfe.
10. Setzen Sie sich hin. Beugen Sie ihr Knie in einem Winkel von 90 Grad.
11. Ziehen Sie die Orthese an. Bewegen Sie die Orthese am Bein auf und ab. Die Orthese sollte bequem auf dem Bein sitzen.
12. **Fest!** Ziehen sie Gürtel #3 fest. Dieser befindet sich unter dem Knie.
13. **Fest!** Ziehen sie Gürtel #4 fest. Dieser befindet sich ganz unten
14. Gemeinhin. Ziehen sie Gürtel #2 fest. Dieser befindet sich gleich oberhalb des Knies.
15. Gemeinhin, Ziehen sie Gürtel #1 fest. Dieser befindet sich ganz oben auf der Orthese.
16. Stehen Sie bitte auf. Beugen Sie mehrmals Ihr Bein. Sie sollten sich wohl fühlen. Falls erforderlich, ziehen Sie die Orthese noch einmal an.
17. Gürtel sollten nicht zu locker oder zu eng sein.

### Achtung!

Riskieren Sie nicht Ihre Gesundheit und Ihr Leben, wenn Sie Extremsportarten betreiben. Kontrollieren Sie Ihren Gesundheitszustand und verbessern Sie Ihre Bewegungstechnik. Wenn Sie zu riskante Entscheidungen treffen und dumme Fehler machen keine Ausrüstung wird Sie zu 100% schützen. Genießen Sie es im Leben aktiv zu sein und die "Yami Custom" Orthese wird sich um Sie kümmern! Wir sind immer im Kontakt mit Ihnen!

### Yamibrace - Winners equip