



Gratulujemy i dziękujemy za wybranie ortozy „Yami Custom knee brace”. To innowacyjna orteza z doskonałą ochroną kolan. Jest wykonana indywidualnie w jedynym egzemplarzu i powtarza dokładnie rozmiar Twoich nóg. Nasze ortozy objęte są 3 letnią gwarancją. Nasze wsparcie i serwis są nieograniczone! Naszym głównym celem jest ochrona Twoich stawów kolanowych przed kontuzjami i komfort użytkowania. Dziś nasze aparaty ortodontyczne nie mają sobie równych pod względem ochrony, jakości i ceny. Mamy świetne wsparcie techniczne. Jednak nadal ulepszamy nasze produkty i usługi dla naszych cenionych klientów.

Bardzo szybko przyzwyczaisz się do noszenia ortozy **Yamibrace** i nie będziesz zauważał jej na nodze. Aby stało się to jeszcze szybciej, ważne jest, aby nauczyć się prawidłowo zakładać, a następnie poprawnie obsługiwać nasze ortozy.

### Układ pasów

1. Każda orteza posiada 4 pasy, które mają 2 końcówki zapinane na rzepy.
2. Każdy pas posiada wszyte napięcie na rzep. To napięcie powinno znajdować się po zewnętrznej stronie ortozy i nogi.
3. Po drugiej stronie paska rzep nie jest przyszyty i można go zdjąć. Ta strona paska powinna przebiegać po wewnętrznej stronie ortozy i nogi.
4. Wszystkie paski są specjalnie zrobione aby były długie. W razie potrzeby można je skrócić - przyciąć.

### Regulacja pasków

5. Usiądź. Zegnij kolano pod kątem 90 stopni. Załóż ortezę.
6. Wyreguluj górny pas nr 1. Weź pasek i zacznij od zewnętrznej strony ortozy. Pasek wsuwamy w szczelinę stronę, po której szczelnie przyszyto napięcie na rzep. Zamykamy zamek tak, aby działał cały obszar zamka na rzep. Podczas pracy zawsze będziesz używać tego zamka! Musi znajdować się na zewnątrz ortozy!
7. Wyreguluj wnętrze paska. Przeciągnij pasek przez szczelinę i zamknij napięcie na rzep. A jeśli widzisz, że pasek jest za długi? Zdejmij napięcie na rzep. Odetnij pas nożyczkami. Nie spiesz się. Lepiej odcinać mniej. Następnie odetnij jeszcze trochę. Z powrotem załóż zamek na pasek. Zapnij rzep na ortezie. Nie będziesz więcej używać tej blokady. Powinien znajdować się między nogami!
8. Zejdź jeden po drugim do pasów ## 2-3-4.

### Jak prawidłowo założyć ortezę?

9. Uwaga! Nie zalecamy noszenia ortozy na gołej nodze! Używaj specjalnej bielizny.
10. Usiądź i ugnij kolano pod kątem 90 stopni.
11. Załóż ortezę. Przesuń ortezę na nodze w górę i w dół. Orteza powinna wygodnie przylegać do nogi.
12. **Mocno!** Napnij pasek nr 3. Znajduje się pod kolanem.
13. **Mocno!** Napnij pasek nr 4. Znajduje się na samym dole.
14. Średni wysiętek! Napnij pasek nr 2. Znajduje się tuż nad kolanem.
15. Średni wysiętek! Napnij pasek nr 1. Znajduje się na samej górze ortozy.
16. Wstań. Zegnij nogę kilka razy. Powinno być Tobie wygodnie. W razie potrzeby ponownie zamocuj ortezę.
17. Pasy nie powinny być zbyt luźne.

### Uwaga!

Nie ryzykuj zdrowiem i życiem uprawiając sporty ekstremalne. Kontroluj swoje samopoczucie i popraw technikę ruchu. Żaden sprzęt nie ochroni Cię w 100%, jeśli będziesz podejmować zbyt ryzykowne decyzje i popełniał głupie błędy. Ciesz się energiczną aktywnością, a niestandardowa orteza Yami zadba o Ciebie! Jesteśmy zawsze do Twojej dyspozycji!

### Yamibrace - Winners equip